

Vous allez être opéré...
quelques
recommandations
pour vous y préparer

► DEUX GESTES INDISPENSABLES

1.LA DOUCHE PRE-OPERATOIRE

Elle vise à éliminer la majorité des germes présents sur la peau. C'est donc une mesure nécessaire pour prévenir les infections de l'incision chirurgicale.

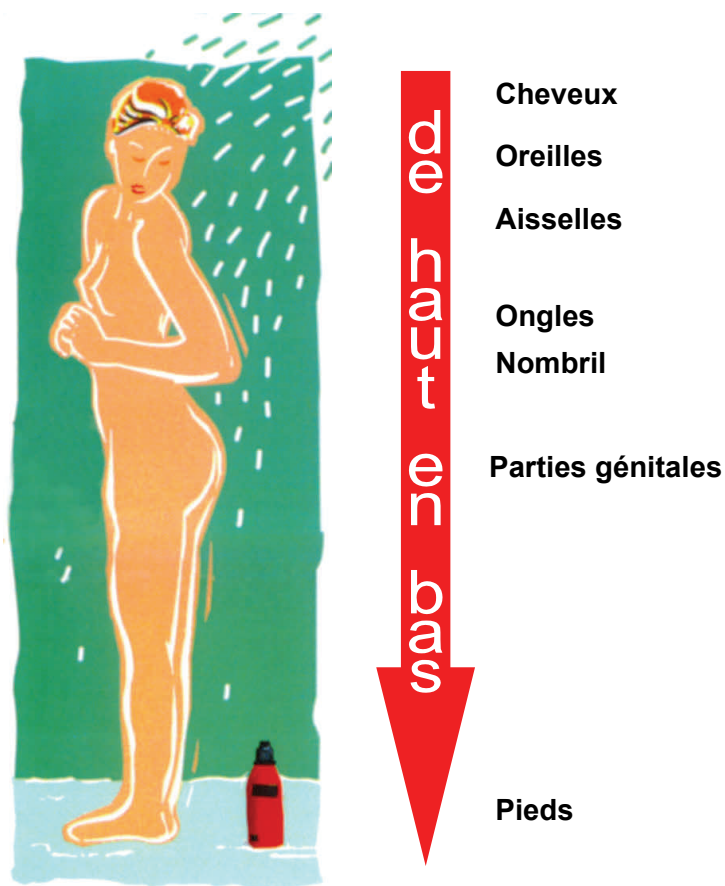
Respectez les recommandations de votre chirurgien
et utilisez la solution moussante antiseptique prescrite.

Avant la douche, allez aux toilettes, coupez-vous les ongles des pieds et des mains et enlevez le vernis à ongles. Ne rasez pas la zone à opérer.

Utilisez un gant et une serviette propres.

Mouillez-vous puis lavez-vous du haut vers le bas comme décrit sur le schéma ci-dessous. Rincez-vous soigneusement.

Insistez sur :



Revêtir du linge propre après la douche

2.L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



Brossez-vous soigneusement les dents ou nettoyez votre prothèse dentaire +/- bain de bouche avec une solution antiseptique.

► QUATRE ÉTAPES À RESPECTER

1. LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Prenez votre douche comme décrit ci-contre sans oublier l'hygiène bucco-dentaire

A PARTIR DE MINUIT



NE MANGEZ PLUS



NE BUVEZ PLUS



NE FUMEZ PLUS



NE MÂCHEZ PLUS
DE CHEWING-GUM

2. LE MATIN DE L'INTERVENTION

Après la douche et l'hygiène bucco-dentaire, habillez-vous avec des sous-vêtements et des vêtements propres ou bien la tenue donnée par le service .

3. DÈS VOTRE ARRIVÉE



Si vous avez des plaies, des écorchures, des rougeurs ou tout autre problème de santé apparu depuis votre dernière consultation signalez-le à l'infirmière

4. AVANT D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E) AU BLOC OPÉRATOIRE

Enlevez vos diverses prothèses : auditive, dentaire, oculaire, capillaire... Si vous allez aux toilettes, prenez soin de vous laver les mains et les parties génitales si nécessaire.

► AVANT DE PARTIR, N'OUBLIEZ PAS...



Vos papiers (carte vitale, mutuelle...).



Vos éventuels examens complémentaires demandés par le chirurgien et/ou l'anesthésiste (bilan de laboratoire, carte de groupe, radiologies, électrocardiogramme...).



Vos ordonnances prescrites par votre médecin traitant si traitement en cours.

Laissez objets de valeur, bijoux et argent à la maison.

Ne vous maquillez pas !

Centre hospitalier du val d'Ariège

Mise à jour sept. 15 - Groupe de travail pôle BAC et unité d'hygiène